

## LES PROBLÈMES DE MÉMOIRE SONT SOUVENT DUS À DES MÉDICAMENTS

Les médicaments utilisés pour le traitement de l'insomnie, de l'anxiété, des démangeaisons et des allergies peuvent avoir des effets négatifs sur la mémoire ou la concentration des personnes âgées, selon une étude de l'Université de Montréal.

Jusqu'à 90 % des personnes âgées de plus de 65 ans consomment au moins un médicament d'ordonnance. 18 % des gens de ce groupe d'âge se plaignent de leur mémoire et présentent des troubles légers de la cognition. La recherche suggère qu'il y aurait un lien à faire entre les deux situations, concluent les chercheurs.

Cara Tannenbaum et ses collègues ont analysé 78 études comparant les effets des médicaments anticholinergiques (1), les antihistaminiques, les GABAergiques et les opioïdes (antidouleurs) à ceux d'un placebo chez des adultes ayant passé un test neuropsychologique avant et après la prise de ces médicaments. Les études incluaient 162 essais cliniques pour les 4 classes de médicaments.

Les 68 essais concernant les médicaments benzodiazépines (souvent utilisés pour traiter l'anxiété et l'insomnie) ont montré qu'ils induisent systématiquement des effets sur la mémoire et la concentration, avec une relation observable entre la dose et l'effet.

Les 12 essais sur les antihistaminiques et les 15 sur les antidépresseurs tricycliques montrent des effets sur l'attention et la capacité de traitement de l'information.

Ces résultats soutiennent les recommandations émises dans les nouveaux critères de Beers publiés au printemps 2012 par l'*American Geriatrics Society* d'éviter ces médicaments chez les personnes âgées.

"Les aînés peuvent jouer un rôle important dans la réduction des risques associés à l'usage de ces médicaments", souligne la chercheuse. "Ils doivent connaître cette information sur leurs médicaments pour qu'ils se sentent plus à l'aise de discuter avec leur médecin et leur pharmacien d'options pharmacologiques ou non pharmacologiques plus sécuritaires", estime la chercheuse. "Malgré les risques connus, certains patients gagnent à poursuivre leur traitement pharmacologique plutôt que de vivre avec les symptômes de leur maladie. Ils doivent cependant être en mesure de faire un choix éclairé en comprenant les effets que ces médicaments peuvent avoir sur leur mémoire et leur concentration."

(1) Les médicaments anticholinergiques incluent notamment des antidépresseurs, des anxiolytiques (tranquillisants), des antiépileptiques, des antitussifs, des antihypertenseurs, des diurétiques, des antiasthmatiques (dont certains sont utilisés comme somnifères), des médicaments pour le traitement du glaucome et des incontinences urinaires.

Psychomédia avec source : Université de Montréal. Tous droits réservés.